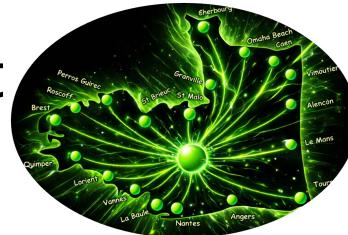




Espérance de Chartres de Bretagne Cyclotourisme  
FFCT n° 02761

Randonnée permanente label fédéral N° 128

# Les Flèches de l'Ouest et du Grand Ouest



## Des parcours étudiés

19 itinéraires "ville à ville" depuis Rennes et 19 itinéraires "ville à ville" vers Rennes à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et le Centre Val de Loire, sur des distances de 75 à 415 Kms.

## Le choix des itinéraires

Nous proposons des itinéraires du réseau secondaire offrant un intérêt touristique. Vous avez la possibilité de faire vous-même votre parcours mais les points de contrôle ne peuvent être modifiés.

## Des délais appropriés

Les délais sont en fonction de la distance, de la formule et des difficultés. Les randonnées sont accessibles aux VAE (Vélos à Assistance Electrique).

**Deux formules :** Touriste (T) Grand Touriste (GT)

## Renseignements, correspondance :

ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE CYCLOTOURISME

LES FLECHES DE L'OUEST

12 Rue de La Croix aux Potiers  
35131 CHARTRES DE BRETAGNE

06 31 77 94 24

Email : [flechesouest@laposte.net](mailto:flechesouest@laposte.net)

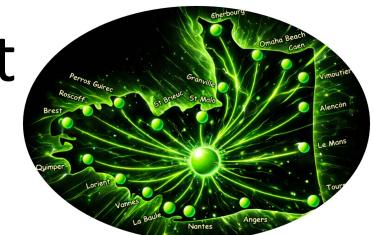
Site : <https://www.ecbc-ffvelo.fr/en-savoir-plus/fdo-accueil-150083>



Espérance de Chartres de Bretagne Cyclotourisme  
FFCT n° 02761

Randonnée permanente label fédéral N° 128

# Les Flèches de l'Ouest et du Grand Ouest



## Des parcours étudiés

19 itinéraires "ville à ville" depuis Rennes et 19 itinéraires "ville à ville" vers Rennes à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et le Centre Val de Loire, sur des distances de 75 à 415 Kms.

## Le choix des itinéraires

Nous proposons des itinéraires du réseau secondaire offrant un intérêt touristique. Vous avez la possibilité de faire vous-même votre parcours mais les points de contrôle ne peuvent être modifiés.

## Des délais appropriés

Les délais sont en fonction de la distance, de la formule et des difficultés. Les randonnées sont accessibles aux VAE (Vélos à Assistance Electrique).

**Deux formules :** Touriste (T) Grand Touriste (GT)

## Renseignements, correspondance :

ESPERANCE CHARTRES DE BRETAGNE CYCLOTOURISME

LES FLECHES DE L'OUEST

12 Rue de La Croix aux Potiers  
35131 CHARTRES DE BRETAGNE

06 31 77 94 24

Email : [flechesouest@laposte.net](mailto:flechesouest@laposte.net)

Site : <https://www.ecbc-ffvelo.fr/en-savoir-plus/fdo-accueil-150083>

## Choisissez votre programme

Pas moins de 38 Flèches dans un sens ou dans l'autre à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et le Centre Val de Loire soit entre 6000 et 9000 kms de randonnées vers des sites prestigieux.

Nota : Les parcours les plus longs correspondent à la formule Grand Touriste.



### BRETAGNE

Rennes – Lorient > 167 & 240 kms  
Rennes – Vannes > 130 & 270 kms  
Rennes – Quimper > 231 & 415 kms  
Rennes – Brest > 275 & 414 kms  
Rennes – Roscoff > 273 kms  
Rennes – Perros-G. > 221 & 302 kms  
Rennes – St-Brieuc > 117 & 182 kms  
Rennes – St-Malo > 75 & 90 kms

### PAYS DE LA LOIRE

Rennes – Le Mans > 171 & 189 kms  
Rennes – Angers > 138 & 155 kms  
Rennes – Nantes > 125 kms  
Rennes – La Baule > 154 & 226 kms

**Les parcours sont transmis avec les cartes de route et les plaques de cadre à réception de l'engagement accompagné du chèque de paiement libellé à l'ordre de : Espérance Chartres de Bretagne Cyclotourisme ou un paiement en ligne à cette adresse.**

<https://www.helloasso.com/associations/esperance-chartres-de-bretagne-cyclotourisme/evenements/fdo-bulletin-individuel-d-engagement>

## Choisissez votre programme

Pas moins de 38 Flèches dans un sens ou dans l'autre à travers la Bretagne, la Normandie, la Touraine et le Centre Val de Loire soit entre 6000 et 9000 kms de randonnées vers des sites prestigieux.

Nota : Les parcours les plus longs correspondent à la formule Grand touriste.



### BRETAGNE

Rennes – Lorient > 167 & 240 kms  
Rennes – Vannes > 130 & 270 kms  
Rennes – Quimper > 231 & 415 kms  
Rennes – Brest > 275 & 414 kms  
Rennes – Roscoff > 273 kms  
Rennes – Perros-G. > 221 & 302 kms  
Rennes – St-Brieuc > 117 & 182 kms  
Rennes – St-Malo > 75 & 90 kms

### NORMANDIE

Rennes – Granville > 115 & 158 kms  
Rennes – Cherbourg > 236 & 315 kms  
Rennes – Omaha B. > 205 & 230 kms  
Rennes – Caen > 200 kms  
Rennes – Vimoutiers > 215 kms  
Rennes – Alençon > 180 & 221 kms

### CENTRE - VAL DE LA LOIRE

Rennes – Tours > 235 & 274 kms



### PAYS DE LA LOIRE

Rennes – Le Mans > 171 & 189 kms  
Rennes – Angers > 138 & 155 kms  
Rennes – Nantes > 125 kms  
Rennes – La Baule > 154 & 226 kms

### CENTRE - VAL DE LA LOIRE

Rennes – Tours > 235 & 274 kms



**Les parcours sont transmis avec les cartes de route et les plaques de cadre à réception de l'engagement accompagné du chèque de paiement libellé à l'ordre de : Espérance Chartres de Bretagne Cyclotourisme ou un paiement en ligne à cette adresse.**

<https://www.helloasso.com/associations/esperance-chartres-de-bretagne-cyclotourisme/evenements/fdo-bulletin-individuel-d-engagement>