

# A VELO TOUT EST PLUS BEAU !

Comité Régional de Bretagne de Cyclotourisme  
Newsletters n° 01 - Avril 2021



Site internet : [www.bretagne.ffvelo.fr](http://www.bretagne.ffvelo.fr)

Edito de Gérard Maurice  
Président du CoReg Bretagne FFCT



Amies Cyclottes, Amis Cyclos

Nous allons essayer de mieux communiquer et pour cela nous toucherons tous les adhérents et pas seulement le Président du Club car nous nous apercevons que les informations ne passent pas ou très mal.

Les semaines s'écoulent et contrairement à toutes nos espérances, la situation sanitaire ne s'améliore pas. Nous pensons que pour la nouvelle année 2021, nous pourrions reprendre nos activités comme de coutume, hélas pour l'instant juste les balades à vélo par groupe de six avec le masque lors du rassemblement et la carte d'identité dans la poche en respectant les 10 kilomètres autour de chez soi.

L'assemblée générale du CoReg s'est tenue exceptionnellement devant l'écran de vos ordinateurs, et vous avez voté par internet. Peu de volontaires pour épauler les CoDep ou le CoReg, nous ferons le minimum cette année avec notre équipe, dont certains ont déjà annoncé qu'ils ne repartaient que pour 2021. Voici la composition du Comité Directeur :

Président, et Délégué régional à la Formation Gérard Maurice Acigné cyclo 35 , Secrétaire Général Yves Lenoël ASCR 35, Trésorier Général , Jean Claude Laubé EC Hillion - Pommeret 22, Vice-Présidente et Commission Féminine Cécile Clément Vannes CR 56, Référent Jeunes Éric Duriez Queven 56, Référent Tourisme Bernard Mabon, Vannes CR 56, Sport-Santé, Formation Daniel Jacob Instructeur Séné 56 , Référent Sécurité Patrick Le Saux OC Montauban 35, Randonnées Permanentes Serge Massot Montfort sur Meu 35, Jacky Leborgne Communication AC Loudéac 22 .



### **La Bretagne est une terre de vélo**

Le VTT y occupe une large place, encouragé par les immenses espaces naturels mis à disposition par la nature généreuse et sauvage de cette région.

L'événement phare de la région reste sans aucun doute les Roc'h des Monts d'Arrée qui se dérouleront sur le week-end des 11 et 12 septembre 2021. En attendant, vous pouvez parfaire votre condition physique et votre maîtrise du pilotage en rejoignant les bases VTT de Bretagne et y trouver des circuits adaptés à votre pratique.

### **La sécurité**

La Fédération française de cyclotourisme n'a cessé de sensibiliser ses adhérents à la sécurité routière, pour le respect du Code de la route, et l'incitation au respect mutuel entre tous les usagers... Ses actions portent véritablement leurs fruits, et à titre d'exemple : sans pour autant l'avoir rendu obligatoire, plus de **90 % de ses adhérents portent désormais le casque**. Ce travail de prévention est coordonné et mis en place par une organisation pyramidale au sein même de ses structures

- une commission nationale de Sécurité,
- des coordonnateurs inter-régions,
- un Référent CoReg dans chaque région,
- un délégué départemental dans chaque département,
- un délégué dans chaque club.**

Afin d'étendre sa contribution à la sécurité routière auprès de tous les usagers, elle a mis en place durant quatre ans la diffusion d'un dépliant rappelant les contraintes des cyclistes sur la route et des recommandations sur le comportement au volant dans des situations types

### **La FFCT appelle à considérer le vélo comme un support adapté à la lutte contre l'épidémie.**

Dans un courrier adressé le jeudi 28 janvier 2021 à Madame la ministre déléguée chargée des Sports, la présidente de la Fédération française de cyclotourisme, Martine Cano, demande une prise en compte de nos activités en cas de restrictions supplémentaires pour lutter contre la COVID-19.

Martine Cano tient à rappeler que depuis le 16 mars 2020, la Fédération française de cyclotourisme accompagne chaque décision prise par le gouvernement, en l'expliquant à l'ensemble de nos adhérents et au grand public. Par ailleurs, la Fédération a régulièrement adapté ses protocoles sanitaires afin de permettre une pratique du vélo qui intègre les gestes barrières et les recommandations spécifiques à la pratique sportive.

Aujourd'hui, les bienfaits que procurent l'activité physique sur la santé sont essentiels tout comme son rôle dans le renforcement du système immunitaire et dans la lutte contre le stress induit par le contexte actuel.

### La Cabanétape un lieu pour les voyageurs de passage

Dans le cas qui nous intéresse, la Cabanétape a été pensée à destination des professionnels du tourisme qui souhaitent un hébergement pour accueillir les randonneurs de passage.

La Cabanerie met à profit son savoir-faire pour proposer une structure complète, afin de faciliter le périple des cyclotouristes : la Cabanétape voit alors le jour. Ces cabanes se destinent à être implantés dans les municipalités qui accueillent les randonneurs à vélos ou piétons pour offrir un service et une expérience inoubliable !



Prendre une licence dans un club, c'est la garantie pour vous de pratiquer régulièrement votre activité favorite grâce à des programmes variés !

La licence démontre votre attachement à votre sport, à votre passion. Elle permet de participer activement à la vie de son club et de soutenir les actions de la fédération.

La licence, c'est aussi randonner en toute assurance et bénéficier d'un encadrement adapté grâce aux animateurs bénévoles qualifiés.

Rappeler à vos dirigeants l'importance que chaque club saisisse l'adresse mail de leurs adhérents. Celle-ci est indispensable pour la bonne réception de la licence électronique et surtout pour recevoir les informations régulièrement de vos CoDep, de votre CoReg et de la Fédération .

Séjour à Vannes du 19 au 26 juin, il reste des places pour tous renseignements [bretagne-tourisme@ffvelo.fr](mailto:bretagne-tourisme@ffvelo.fr), Mr Bernard Mabon.



Cet e-mail à été envoyé par [bretagne-presidence@ffvelo.fr](mailto:bretagne-presidence@ffvelo.fr)



Comité Régional de Bretagne de la fédération française de Cyclotourisme

