

L'itinérance :

Le Schéma national des véloroutes et des voies vertes traversant la Bretagne

64% des usagers sont à vélo dont 93% de français qui pratiquent du vélo loisir à 76%

Pour une balade de 2 heures à plusieurs jours et dépensent environ 50€

Chez les étrangers 87% sont à vélo et parcourent environ 40 km /jour en majorité en couple.

Ils dépensent environ 86€ /jour/par personne

Voies vertes et véloroutes de Bretagne

Reconnaître les voies cyclables

Les itinéraires de la Bretagne à vélo empruntent plusieurs types de voies cyclables. Elles correspondent à des pratiques différentes, il est donc important de connaître leurs différences



Les voies vertes, idéales pour les familles

Aménagées et réservées aux déplacements non motorisés, les voies vertes sont destinées aux cyclistes, rollers, piétons, et personnes à mobilité réduite. Vous trouverez des voies vertes sur d'anciennes voies ferrées, des chemins de halage, des allées forestières...



Les itinéraires vélos sur routes partagées

Des itinéraires sur routes partagées Ces itinéraires sont proposés sur des routes à faible circulation. Ils sont fléchés avec les panneaux officiels et sécurisés autant que possible (marquage au sol de bandes cyclables). Ils sont destinés aux cyclistes expérimentés, certains passages dans la circulation pouvant réclamer une grande vigilance.

Les 8 itinéraires

Voie 1 - La véloodyssée Roscoff – Nantes

Voie 2 - Saint Malo – Rennes – Arzal

Voie 3 - Saint Malo – Presqu'île de Rhuy

Voie 4 - Le Tour de Manche

Voie 5 - La Littorale-Roscoff-St Nazaire

Voie 6 - Carhaix – Saint Meen le grand

Voie 7 - Roscoff – Concarneau

Voie 8 – Saint Briec – Lorient



Un peu d'histoire

Si en 1538 les Etats de Bretagne se préoccupent de rendre navigable la Vilaine de Rennes à Messac permettant, dès 1585, la première liaison fluviale de la capitale bretonne à Redon et au « golfe de Gascogne » par la Vilaine maritime, il nous faudra attendre la mise en place de « la Commission de Navigation Intérieure » en 1783 pour voir les premiers projets de navigation entre Nantes et Brest.

Les travaux de construction de ce canal ne commenceront qu'en 1804 sous l'Empire, pour des raisons stratégiques avec la reprise des hostilités avec l'Angleterre et le Blocus continental. La supériorité de la flotte anglaise sur les mers oblige Napoléon Ier à assurer l'approvisionnement des arsenaux de Brest et Lorient par une voie fluviale intérieure la reliant à la Loire par Nantes.

Travaux titanesques de jonction entre quatre bassins fluviaux (Loire, Vilaine, Blavet, Aulne), huit rivières (Erdre, Isac, Oust, Blavet, Kergoat, Doré, Hyères, et Aulne), trois biefs de partage des eaux (Bout-de-Bois : 19,83m, Hilvern : 128,71m, Tranchée de Glomel : 183,85m) et 236 écluses pour un parcours de 360 km... Prisonniers de guerre espagnols, soldats déserteurs et bagnards de Brest, paysans, femmes et enfants vont s'échiner des années durant dans ces travaux. Le canal de Nantes à Brest est livré dans son intégralité à la navigation en 1842.

La batellerie bretonne va assurer à cette voie d'eau une vocation commerciale dans le transport de marchandises à l'intérieur de la province. La construction de routes et le développement des voies ferrées marqueront le déclin des activités de transport sur le canal.

La construction du barrage hydroélectrique de Guerlédan isolera dans les années 30 les parties finistérienne et costarmoricaine du reste du réseau.

Le canal semblait condamné, mais sa vocation touristique le remet au cœur d'une dynamique économique, sociale, environnementale et au cœur de nombreux projets.

La vélodyssée, de Roscoff à Pontivy - EV1

La section bretonne de La Vélodyssée® et de l'Eurovéloroute 1 qui relie Roscoff à Hendaye, emprunte en partie le Canal de Nantes à Brest. Avec ses 238 écluses et ses nombreux ouvrages d'art, le Canal de Nantes à Brest est considéré comme la plus grande œuvre technologique du XIXe siècle. Ce chemin d'eau traverse des paysages naturels contrastés, de la douceur nantaise et des marais de Redon, aux Monts d'Arrée, en côtoyant des villes historiques, Blain, Redon, Pontivy...



La Vélodyssée, Pontivy-Nantes - Voie 1 - 222 km

La section bretonne de La Vélodyssée® et de l'Eurovéloroute 1 qui relie Roscoff à Hendaye, emprunte en partie le Canal de Nantes à Brest. Avec ses 238 écluses et ses nombreux ouvrages d'art, le Canal de Nantes à Brest est considéré comme la plus grande œuvre technologique du XIXe siècle. Ce chemin d'eau traverse des paysages naturels contrastés, de la douceur nantaise et des marais de Redon, aux Monts d'Arrée, en côtoyant des villes historiques, Blain, Redon, Malestroit, Josselin, Rohan, Pontivy...

d'Arrée, en côtoyant des villes historiques, Blain, Redon, Malestroit, Josselin, Rohan, Pontivy...



Saint-Malo - Rennes - Arzal - voie 2 - 110 km

Entre la cité corsaire et le port d'Arzal, traversez la bucolique Bretagne des canaux. Telle est l'aventure douce proposée par la voie 2. Ouverte aujourd'hui entre St-Malo et Rennes, elle propose la découverte de trois Cités d'Art et d'Histoire emblématiques de Bretagne : St-Malo, Dinan et Rennes. Au-delà de

Rennes, l'itinéraire est à venir



St-Malo - Presqu'île de Rhuys - voie 3 - 212 km

La voie 3, emprunte le même parcours que la voie 2 depuis Saint-Malo jusqu'à l'écluse du Mottay, située sur le canal d'Ille et Rance. De là, cette voie verte très roulante longe la légendaire forêt de Brocéliande et vous mène de Ploërmel, ancien lieu de résidence des

Ducs de Bretagne, jusqu'à Queste Le Tour de Manche,

Roscoff - Mont St-Michel - Voie 4 - 359 km



La voie littorale Roscoff-Le Mont Saint Michel fait partie intégrante de l'Eurovélo 4. Cette voie aux saveurs maritimes longeant la côte nord-est de la Bretagne s'inscrit également dans un circuit vélo de rêve, le Tour de Manche. La partie bretonne de cet itinéraire cyclable offre des paysages maritimes et champêtres variés : Dinard, le Cap Fréhel, la baie de Saint Brieuc, la Côte de Granit Rose, la baie de Morlaix Au-delà, pour atteindre la presqu'île de Rhuys, l'itinéraire vélo est à venir.

La littorale à vélo - Voie 5 - 332 km



À l'image du chemin des douaniers, la Bretagne développe aujourd'hui un itinéraire cyclable littoral. La future voie 5 longera de près ou de loin les grèves, baies et côtes déchiquetées et guidera le voyageur de port en plage de Roscoff à Saint Nazaire. D'ores et déjà quelques belles échappées sont possibles : la Baie d'Audierne, la Presqu'île de Quiberon, la Presqu'île de Rhuys et le Nord Finistère. Une bouffée d'air iodé à ne

pas manquer !

Carhaix - Saint-Méen-le-Grand - Voie 6 - 128 km



Des confins des Monts d'Arrée, partez en randonnée à vélo à la découverte de l'Argoat. De part et d'autre de la voie 6, apparaissent à chaque coup de pédales de coquets villages. Cerné de monts forestiers, le lac de Guerlédan s'étend sur 12 km pour vous accorder une pause ludique et bienfaisante avant d'atteindre le village natal de Louison Bobet

Roscoff-Concarneau - Voie 7 - 147 km



La voie 7, reliant la Manche à l'Atlantique, partage son parcours avec la Vélodyssée jusqu'à Port de Carhaix. Ensuite, elle prend son indépendance en coupant à travers les Montagnes Noires vers Concarneau, station balnéaire réputée. En chemin, la voie verte fait halte à Gourin, ville marché et carrefour

agricole, et dans la station verte de Scaër.

Saint-Brieuc - Lorient - Voie 8 - 175 km



De la Baie de Saint-Brieuc jusqu'à Lorient à terme, la voie 8 traverse la campagne bretonne sur de petites routes paisibles bordées de points d'eau. Elle rejoint la paisible rigole d'Hilvern aménagée en voie verte jusqu'à Hémonstoir. En attendant les aménagements futurs, vous pouvez déjà rejoindre le Lac de Guerlédan et poursuivre sur le canal de Nantes à

Brest.

De St-Malo à la Presqu'île de Rhuys - V3

La voie 3 emprunte le même parcours que la voie 2 depuis Saint-Malo jusqu'à l'écluse du Mottay, située sur le canal d'Ille et Rance. De là, cette voie verte très roulante longe la légendaire forêt de Brocéliande et vous mène de Ploërmel, ancien lieu de résidence des Ducs de Bretagne, jusqu'à Questembert. Au-delà, pour atteindre la presqu'île de Rhuys, l'itinéraire vélo est à venir.

St-Malo / Evran (écluse du Mottay) 41.6 km



De la cité corsaire de St-Malo, le bus de mer vous mène à Dinard. Au milieu des villas, la voie verte vous guide plein sud vers Dinan, altière cité médiévale. Le chemin de halage du canal d'Ille et Rance prend la relève jusqu'à l'écluse du Mottay (Voie 3), ou en amont jusqu'à Évran (Voie 2). Une étape en majorité sur voies vertes accessible à tous.

Evran (écluse du Mottay) / St-Méen-le-Grand 46.7 km



Cette étape quitte le halage du canal d'Ille et Rance à l'écluse du Mottay et alterne petites routes et bucoliques voies vertes. À Tréfumel, la récente Maison des Faluns et le vélorail de la gare de Médréac offrent deux arrêts agréables et ludiques. Les anciennes gares bien rénovées embellissent cette randonnée à vélo de niveau intermédiaire

St-Méen-le-Grand / Ploërmel 41.6 km



Après une visite interactive au musée « Tous à vélo avec Louison Bobet », direction St-Onen-la-Chapelle. Une petite route vous mène à Mauron pour récupérer la plus roulante voie verte de Bretagne. Les grès rouges marquent le patrimoine bâti environnant. À Mauron, la voie verte devient votre fil conducteur sur cette étape de niveau intermédiaire.

Ploërmel / Questembert 36.5 km



Depuis les abords du lac au Duc à Ploërmel, cette voie verte en surplomb propose de magnifiques perspectives sur les vallons verdoyants. À plusieurs reprises, par un jeu de cache-cache, on devine le canal de Nantes à Brest. Le revêtement lisse permet au vélo de glisser sans effort et au cycliste de profiter du paysage. Une étape recommandée à tous.

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>

De St-Malo à Arzal - V2

St-Malo / Evran 41.6 km



De la cité corsaire de St-Malo, le bus de mer vous mène à Dinard. Au milieu des villas, la voie verte vous guide plein sud vers Dinan, altière cité médiévale. Le chemin de halage du canal d'Ille et Rance prend la relève jusqu'à l'écluse du Mottay (Voie 3), ou en amont jusqu'à Évran (Voie 2). Une étape en majorité sur voies vertes accessible à tous.

Evran / Montreuil-sur-Ille 34 km



On quitte Evran par la rive nord du Canal d'Ille et Rance. La découverte de Tinténiac et de son musée de l'outil et des métiers, le remarquable site des onze écluses à Hédé, composent deux moments de détente authentiques. Une étape entièrement en voie verte et donc familiale par excellence !

Montreuil-sur-Ille / Rennes 32.4 km



Cette étape chemine sur la rive Est jusqu'à St-Grégoire. Le canal d'Ille et Rance est ici un véritable paradis pour le tourisme fluvial, la pêche et le jogging. L'entrée dans Rennes, Métropole d'Art et d'Histoire, se fait très aisément, une piste cyclable longeant le canal permet de gagner le centre-ville pour découvrir le patrimoine rennais. Une étape pour tous.

Rennes / Guipry-Messac 51.4 km



Après une déambulation dans la dynamique capitale bretonne, il est temps de reprendre la route avec la Vilaine comme nouveau fil conducteur. La sortie de Rennes se passe en douceur à proximité des étangs d'Apigné. Plus loin, Pont-Réan ainsi que le site du Boël marquent le ton de ce parcours à vélo nature où une succession d'anciens moulins, écluses et villages affirment le charme de la vallée de la Vilaine. L'itinéraire, en cours

Guipry-Messac / Redon 41 km



Après un dernier coup d'œil à l'ancienne minoterie de Guipry-Messac, dernier témoin du commerce du sel par bateau, la découverte de la Vallée de la Vilaine à vélo se poursuit par les anciens chemins de halage. Le passage boisé et escarpé du site des Corbinières marque un temps fort de ce parcours. Les nombreuses haltes nautiques le long de La Vilaine invitent au repos. L'arrivée à Redon marque la fin de ce parcours à la

confluence de la Vilaine et du canal de Nantes à Brest

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>

Le Tour de Manche, du Mont St-Michel à Roscoff - EV4

La voie littorale Roscoff-Le Mont Saint Michel fait partie intégrante de l'EuroVelo 4. Cette voie aux saveurs maritimes longeant la côte nord-est de la Bretagne s'inscrit également dans un circuit vélo de rêve, le Tour de Manche. La partie bretonne de cet itinéraire cyclable offre des paysages maritimes et champêtres variés : Dinard, le Cap Fréhel, la baie de Saint Brieuç, la Côte de Granit Rose, la baie de Morlaix...

Mont-Saint-Michel / Le Vivier-sur-Mer 28.8 km



Véritable fête pour les yeux, cette étape vous donnera l'occasion d'apprécier la rivière le Couesnon, le Mont lui-même, les marais, les polders, la chapelle St Anne, le charmant village de Cherrueix (bien connu des amateurs de char à voile), les moulins de Cherrueix - et pour finir, les bouchots du Vivier-sur-Mer.

Le Vivier-sur-Mer / Cancale 20.1 km



Avec la superbe baie pour toile de fond, cette partie de la route vous emmène au Vivier-sur-Mer qui abrite de nombreuses familles spécialisées dans la culture de coquillages, tandis que Cancale est une destination touristique prisée pour ses parcs à huîtres, ses restaurants et son commerce d'huîtres.

Cancale / St-Malo 18.7 km



Vous traversez maintenant le paisible village de St Coulomb et pédalez le long d'étroites allées, quadrillé de haies caractéristiques. Les rochers sculptés de Rothéneuf sont l'œuvre d'un abbé devenu ermite. Bientôt apparaissent les remparts de St Malo : sur la plage, les brise-lames, rangées de pieux en bois, servent à arrêter les vagues.

St-Malo / Pleslin-Trigavou par la vallée de la Rance 26.2 km



Été 2017 : Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance, une modification du tracé par la vallée de la Rance et le pont Saint Hubert a été effectuée. Suivez le balisage EV4 / Tour de Manche depuis Saint Malo ou Pleslin-Trigavou.

Pleslin-Trigavou / Matignon 25.5 km



Été 2017 : Afin d'éviter le passage par le barrage de la Rance, une modification du tracé par la vallée de la Rance et le pont Saint Hubert a été effectuée. Suivez le balisage EV4 / Tour de Manche depuis Saint Malo ou Pleslin-Trigavou.

Matignon / Erquy 29 km



L'itinéraire s'éloigne de la mer pour fureter au milieu des champs et traverser de nombreux hameaux. Peu de vues sur mer, mais la liaison vers le Cap Fréhel et la vue du haut de la falaise compense magnifiquement à elle seule cette privation momentanée. Erquy, capitale de la coquille St-Jacques, s'impose comme une pause gourmande toute indiquée !

Erquy / Yffiniac 29.2 km



Que de panoramas sur cette étape du Tour de Manche, avec des criques accessibles à vélo et un détour enchanteur jusqu'au Cap d'Erquy. Après Pléneuf Val André, passage par le coquet port de Dahouët. Revers de la médaille, une topographie prononcée qui a sans doute à voir avec le fabuleux destin du champion cycliste local. Une étape pour les costauds.

Yffiniac / St-Brieuc 8.2 km



Cap sur l'embouchure du Gouët pour la plus courte étape du Tour de Manche. L'itinéraire épouse l'anse de la réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc. À voir, le musée de la briqueterie à St-Illan, la tour de Cesson, et la vue sur le pont à double tablier.

St-Brieuc / Binic 18.1 km



Cette étape du Tour de Manche mène à la station balnéaire de Binic, qui doit son charme à l'imbrication parfaite de son port de plaisance au bourg. Il faudra cependant grimper deux belles côtes depuis St-Brieuc, mais le viaduc du Parfond du Gouët et la voie verte au-dessus du port valent la débauche d'énergie consentie. Un parcours pour experts.

Binic / Plouha 17.1 km



Voici une étape du Tour de Manche, dans l'ambiance littorale typique de la Bretagne nord, pimentée par le relief. Les stations balnéaires se succèdent avec des vues sur mer, le fascinant port de pêche de St-Quay-Portrieux, et les falaises sauvages autour de Plouha. À ne pas manquer, le cadre enchanteur de la plage du Palus. Un parcours pour experts.

Plouha / Paimpol 24.2 km



Une étape du Tour de Manche scénique puisqu'elle surplombe l'anse de Bréhec par « la route des falaises » en donnant accès à des points de vue. Le cycliste termine en beauté avec la magnifique abbaye de Beauport avant d'arriver à Paimpol aux maisons d'armateurs et aux ruelles de charme. Une étape relativement plate de niveau intermédiaire.

Paimpol / Tréguier 20.7 km



Le littoral est visible le long de l'anse de Paimpol sur cette étape de niveau intermédiaire du Tour de Manche. L'ambiance y est très rurale et agricole. Deux panoramas splendides sur la vallée du Trieux aux alentours de Lézardrieux, et sur la vallée du Jaudy autour de Tréguier. Cette dernière, petite Cité de Caractère du Trégor, est pleine de charmes.

Tréguier / Perros-Guirec 23.4 km



De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec. Les variantes vers le littoral méritent les efforts qu'elles demandent : Plougrescant, Buguelès et son Moulin à Marée, l'archipel de Port Blanc, offrent des paysages exceptionnels et préservés des foules.

Perros-Guirec / Trébeurden 23.6 km



Cette splendide étape du Tour de Manche par la corniche rose permet de profiter de perspectives marines avec de nombreux aperçus vers les plages. À la vue des criques autour de la pointe rocheuse du Castel, il sera difficile de résister à l'appel de la baignade. Seule ombre à cette carte postale, l'étape est sportive à cause de quelques fortes pentes.

Trébeurden / Lannion 13.2 km



Direction les rives fleuries du Léguer pour cette avant dernière étape du Tour de Manche en territoire costarmoricain. Depuis la falaise, les fenêtres sur mer sont nombreuses. Malgré deux pentes accentuées, une pour rejoindre la pointe de Trémeur et l'autre, dans le quartier de Brélévenez à Lannion, cette étape est d'accès familial.

Lannion / Plestin-les-Grèves 24.4 km



Ultime étape du Tour de Manche en Côtes d'Armor ! Au sortir de Lannion, profitez d'une vue plongeante depuis la falaise vers la baie de Saint-Michel-en-Grève avant de rejoindre une section en voie verte à Ploumilliau. Avant de longer la baie, un détour jusqu'au port de Locquémeau par les falaises de Trédrez s'impose.

Plestin-les-Grèves / Plougasnou 19 km



Vous entrez dans le Finistère, par la station de Locquirec. La grande plage de fond de Baie, la pointe du Château et le port vous accueillent pour une pause méritée, avant de longer une côte escarpée et sauvage offrant de magnifiques panoramas sur les nombreuses criques abritées. Avant Plougasnou, visitez l'enclos paroissial de Saint Jean-du-Doigt.

Plougasnou / Morlaix 26 km



Depuis le bourg de Plougasnou, vous suivez le littoral pour découvrir peu à peu la Baie de Morlaix, ses pointes rocheuses, le Château du Taureau, l'Île Louët et les nombreux îlots de la Réserve ornithologique. Arrivé au Dourduff-en-mer, dégustez quelques huîtres avant de poursuivre par le haut de la rivière vers la cité historique de Morlaix.

Morlaix / Roscoff 30.8 km



Une étape très olfactive le long des champs de primeurs du pays léonard à l'approche de Roscoff. Une grande variété de points de vue aux détours des petites routes et chemins aménagés qui permettent de parcourir le Tour de Manche en direction de l'Angleterre. Une étape de niveau intermédiaire.

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>

La littorale, de Roscoff à St-Nazaire - V5

À l'image du chemin des douaniers, la Bretagne développe aujourd'hui un itinéraire cyclable littoral. La future voie 5 longera de près ou de loin les grèves, baies et côtes déchiquetées et guidera le voyageur de port en plage de Roscoff à Saint Nazaire. D'ores et déjà quelques belles échappées sont possibles : la Baie d'Audierne, la Presqu'île de Quiberon, la Presqu'île de Rhuys et le Nord Finistère. Une bouffée d'air iodé à ne pas manquer !

La côte des Sables, de Roscoff à Goulven 45 km



Au départ du port de Roscoff, laissez-vous tenter par une échappée côtière jusqu'à Goulven. Un parcours à vélo qui donne envie de prendre le large et qui propose une belle variété de points de vue : criques, anses, chaos granitiques, champs cultivés, villages de pierres... ça fleure bon la Bretagne authentique !

La côte des Légendes de Goulven à Plouguerneau 38.7 km



Après Goulven et sa baie, c'est la côte des Légendes qui s'offre à vous, où à marée haute et marée basse, le paysage maritime est d'un naturel changeant et étonnant. Après le phare de Pontusval, chapeauté de noir, vous découvrez le village de chaumières de Ménéham. Niché derrière d'énormes blocs de pierre aux formes étranges, il a qui a gardé son charme mystérieux d'antan.

La côte des Abers de Plouguerneau à Ploudalmézeau 42.3 km



Quels sublimes paysages que ceux de la côte des Abers. Ici, la mer rencontre une côte sauvage et la marée s'immisce dans des écrins de verdure. La véloroute y longe l'Aber Wrac'h où le phare de la l'île Vierge, le plus haut phare d'Europe d'une hauteur de 82,5 m, s'impose à l'entrée comme le gardien de cet havre de paix. Vient ensuite l'Aber Benoît, qui, serpentant entre champs et rives boisées, est réputé

pour ses délicieuses huîtres.

Mer d'Iroise et rade de Brest 59 km



La véloroute du littoral vous propose ici de découvrir la côte de la mer d'Iroise entre Lampaul-Plouarzel et Brest. Grâce à ce parcours vélo sur voies vertes et petites routes, retracez l'histoire du Moyen-âge à la seconde guerre mondiale. Découvrez en chemin des lieux emblématiques tels que Le Conquet, la pointe Saint-Mathieu et son phare avant de poursuivre le long de la rade de Brest et de rejoindre Brest, capitale du

Finistère au riche passé maritime.

La Baie d'Audierne à vélo 113 km



De la pointe du Raz à Bénodet, la véloroute du littoral vous emmène à la découverte de la côte bretonne. Partez pour une randonnée vélo là où finit la terre et admirez les paysages singuliers des côtes du Finistère : la baie d'Audierne, le phare de Penmarc'h, les ports de pêche du Pays Bigouden ou la station balnéaire de Bénodet. À découvrir également les nombreux sites mégalithiques le long du parcours, qui vous feront à

coup sûr remonter le temps.

La Presqu'île de Quiberon à vélo 26 km



Découvrez en toute tranquillité la presqu'île de Quiberon à vélo en partant des espaces dunaires d'Erdeven. C'est en longeant la côte sauvage que vous rejoindrez la presqu'île pour entrer en relâche à Quiberon, dans sa baie coupée des vents dominants. Pour le retour, embarquez à bord du « Tire-bouchon », le train local qui remonte jusqu'à Auray.

Le Golfe du Morbihan à vélo 45 km



Au départ de Vannes et jusqu'à Port-Navalo, profitez à vélo des ambiances maritimes du Golfe du Morbihan. Grâce à son maillage d'aménagements cyclables, la Presqu'île de Rhuys se découvre avec ses nombreuses îles et criques façonnant un typique décor de carte postale. Selon la saison et les marées, le spectacle offert est à chaque fois différent.

De Férel à Pénestin 21.3 km



En attendant une interconnexion plus complète à la Bretagne, au départ de Férel, un itinéraire à vélo légèrement vallonné emprunte des petites routes et des chemins carrossables pour gagner Pénestin et l'embouchure de la Vilaine. La pointe du Scal constitue un arrêt de choix sur cet itinéraire entre campagne, rives de la Vilaine, et seuil océanique.

De Pénestin à St-Molf 23.4 km



De l'embouchure de la Vilaine, cette étape de niveau expert, met le cap au sud en proposant de nombreux passages le long du rivage. La pointe du Bile s'impose comme une halte idéale pour profiter de l'iode marine et souffler un instant. La baie de Pont-Mahé, avec sa plage en pente douce, est quant à elle, le paradis des véliplanchistes débutants.

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>

De Carhaix à St-Méen-le-Grand - V6

Des confins des Monts d'Arrée, partez en randonnée à vélo à la découverte de l'Argoat. De part et d'autre de la voie 6, apparaissent à chaque coup de pédales de coquets villages. Cerné de monts forestiers, le lac de Guerlédan s'étend sur 12 km pour vous accorder une pause ludique et bienfaisante avant d'atteindre le village natal de Louison Bobet.

Carhaix-Plouguer / Rostrenen 21.3 km



Grâce à sa gare ferroviaire, Carhaix facilite aujourd'hui l'accès aux voies vertes de la Bretagne intérieure et permet un accès aisé aux chemins de halage et aux parcours de randonnée. Immiscée entre la vallée de l'Hyères et le canal de Nantes à Brest, entre Montagnes noires et Monts d'Arrée, la cité du Poher est un carrefour des voies bretonnes depuis l'époque romaine.

Rostrenen / Gouarec 12.5 km



Après une déambulation tranquille sur la Voie 6, la capitale du Pays Fisel offre tous les services nécessaires à la réussite de votre randonnée à vélo. À Rostrenen, station verte, un tourisme vert alternatif vous attend loin de la foule estivale du bord de mer. Une étape nature à partager en famille ou entre amis jusqu'à la cité empierrée de Gouarec.

Gouarec / Mûr-de-Bretagne 17.3 km



À Gouarec, la [voie verte](#) fait place au chemin de halage du canal de Nantes à Brest jusqu'au majestueux site de l'Abbaye de Bon Repos. Pour contourner le lac de Guerlédan, petite mer intérieure, [l'itinéraire à vélo](#) La Vélodyssée remonte sur les hauteurs et emprunte une ancienne voie ferrée jusqu'à Mûr-de-Bretagne. Vous apprécierez le point de vue sur le Lac et ses eaux miroitantes.

Mûr-de-Bretagne / St-Caradec 11.7 km



La voie verte permet de s'échapper doucement de Mûr de Bretagne en mode pilotage automatique dans un environnement bocager. Saint-Caradec, au carrefour de la Voie 8 et de la rigole d'Hilvern, propose une halte très champêtre sur cette courte étape.

St-Caradec / Loudéac 11.5 km



Après la tranchée de Pestuan qui compose ici la rigole d'Hilvern et s'affranchit d'une dénivelée de 35 m, le paysage alterne entre une campagne agricole et la nouvelle énergie verte des éoliennes. Une jolie flore s'épanouit en bordure de la voie verte.

Loudéac / Merdrignac 34.5 km



d'un riche patrimoine.

Entre Loudéac et Pont Querra (Plémet), la voie verte champêtre prend des allures sauvages lorsqu'elle flirte avec le Lié. Ne manquez pas à Laurenan, le jardin japonais (privé) et les fresques de paysages bretons qui s'exhibent sur les façades du village. Ce fil d'Ariane qu'est la voie verte ne doit pas vous empêcher de vous aventurer vers les landes du Mené à la découverte

Merdrignac / St-Méen-le-Grand 18.2 km



Cette étape offre dans un environnement agricole, de grandes portions droites propices à la griserie de la vitesse. Attention toutefois à contrôler votre allant, lors du passage en forêt de la Hardouinais, les cyclistes les plus chanceux pourraient croiser de petits animaux sauvages.

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>

De Roscoff à Concarneau - V7

La voie 7, reliant la Manche à l'Atlantique, partage son parcours avec la Vélodyssée jusqu'à Port de Carhaix. Ensuite, elle prend son indépendance en coupant à travers les Montagnes Noires vers Concarneau, station balnéaire réputée. En chemin, la voie verte fait halte à Gourin, ville marché et carrefour agricole, et dans la station verte de Scaër.

Roscoff / Morlaix 31.7 km



Au départ du vieux port de Roscoff et de son beau front de mer, cette première étape de la V7 vous propose de rejoindre Morlaix ! Passé la Petite Cité de Caractère de Saint-Pol-de-Léon et après un court passage sur l'estran, cap sur la cité portuaire de Morlaix et son immense viaduc et ses ruelles médiévales s'étageant de part et d'autre des deux rivières.

Morlaix / Scrignac 21.4 km



Une fois passées les hauteurs de la cité médiévale de Morlaix, la véloroute La Vélodyssée vous emmène désormais sur la voie verte, ancienne voie ferrée, très boisée. Presque seuls au monde, vous pourrez néanmoins y croiser roulottes ou cavaliers. Puis les forêts laissent la place aux landes caractéristiques des Monts d'Arrée.

Scrignac / Carhaix-Plouguer 26.9 km



Balade à vélo très nature en immersion totale dans la verdure finistérienne. Vous déroulez la voie verte en toute sérénité, ponctuée de quelques hameaux et anciennes gares qui rappellent la voie ferrée d'origine. A quelques kilomètres du circuit La Vélodyssée, Huelgoat, son lac et sa forêt de chaos rocheux valent largement la peine d'affronter une montée prononcée.

Carhaix-Plouguer / Gourin 21 km



Au départ de Carhaix, direction Port de Carhaix par une voie verte pour explorer la confluence entre le Blavet et l'Hyères. Cet itinéraire uniquement en site propre et très sauvage permet la découverte d'un environnement sylvestre préservé. Il vous mène à Gourin, « capitale des Montagnes Noires », où fin juillet, est célébrée la crêpe traditionnelle bretonne.

Gourin / Rosporden 30 km



présente.

De Gourin, le parcours s'égrène dans un environnement verdoyant. L'ancienne gare de Guiscriff propose une halte randonnée séduisante : café, exposition et aire naturelle de camping. La forêt domaniale de Coatloc'h donne tout à coup un tour plus enchanteur à la voie verte. À mesure qu'on approche de Rosporden, l'activité agricole se fait de plus en plus

Rosporden / Concarneau 15.8 km



Après Rosporden, cet itinéraire aménagé sur une ancienne voie ferrée dessert directement le centre-ville de Concarneau. Le parcours offre de belles fenêtres sur la campagne environnante et sur la baie de Concarneau. Une jolie voie verte aménagée au cœur d'un parc urbain permet de terminer ce parcours en douceur, et d'atteindre le port et la ville close de Concarneau.

De St-Brieuc à Hennebont - V8



St-Brieuc / Yffiniac 8.2 km

et la vue sur le pont à double tablier.

Cap sur l'embouchure du Gouët pour la plus courte étape du Tour de Manche. L'itinéraire épouse l'anse de la réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc. À voir, le musée de la briqueterie à St-Ilan, la tour de Cesson,

Yffiniac / Allineuc 41 km



Au départ d'Yffiniac, au pied de la baie de Saint-Brieuc, partez à la découverte d'une campagne verdoyante à travers la Bretagne intérieure. L'itinéraire sur petites routes vous conduira à Allineuc jusqu'à la retenue d'eau de Bosméléac qui servait autrefois à alimenter en eau la rigole d'Hilvern, cours d'eau artificiel irriguant le canal de Nantes à Brest.

Allineuc / St-Caradec 30 km



manufacture des toiles fines en lin.

La rigole d'Hilvern aujourd'hui réhabilitée en voie verte était initialement conçue pour alimenter en eau le canal de Nantes à Brest. Depuis l'étang de Bosméléac, ce paisible parcours bordé de grands hêtres et châtaigniers serpente au milieu de la campagne et traverse Saint-Thélo et Le Quillio, villages imprégnés du riche passé industriel de la

Saint-Caradec / Pontivy 46.4 km



rythmé par les très nombreuses écluses que l'on rencontre jusqu'à Pontivy.

À Saint-Caradec, au croisement de la Voie 6, la voie verte de la rigole d'Hilvern impose ses courbes à travers la campagne bretonne en passant par Hémonstoir et Saint-Gonnery. La forêt de Branguily et l'écluse d'Hilvern marqueront la fin de ce parcours vélo pittoresque et sinueux. Il ne vous restera plus qu'à vous laisser guider par le canal de Nantes à Brest

Pontivy / St-Nicolas-des-Eaux 18 km



À Pontivy, l'itinéraire quitte le canal de Nantes à Brest pour emprunter le Blavet canalisé. Tout en méandres, la rivière sinue au pied de collines verdoyantes et encaissées où se dégage une atmosphère paisible et agréable. Ce parcours vélo exclusivement sur voie verte est rythmé par les écluses et les moulins, en particulier celui du Roch.

St-Nicolas-des-Eaux / Pont-Augan 19 km



Cette étape au départ de Saint-Nicolas-des-Eaux dévoile toute l'authenticité du Blavet. Au creux de certains méandres, vous pourrez apprécier le petit patrimoine religieux et féodal dissimulé aux abords de la rivière. Chaque été, à l'occasion du festival « L'art dans les chapelles », des artistes investissent une vingtaine de chapelles.

Pont-Augan / Hennebont 23.5 km



Le parcours vélo le long du Blavet évolue ici sous une voûte de chênes et de châtaigniers. À Lochrist, l'itinéraire passe devant les anciennes forges d'Hennebont que vous pourrez découvrir en visitant l'écomusée. La belle écluse fleurie de Polvern marque la fin du Blavet canalisé et le début de l'influence maritime avec le flux et reflux des marées.

<http://rando.tourismebretagne.com/decouvrir/les-grands-itineraires-velo-en-bretagne>